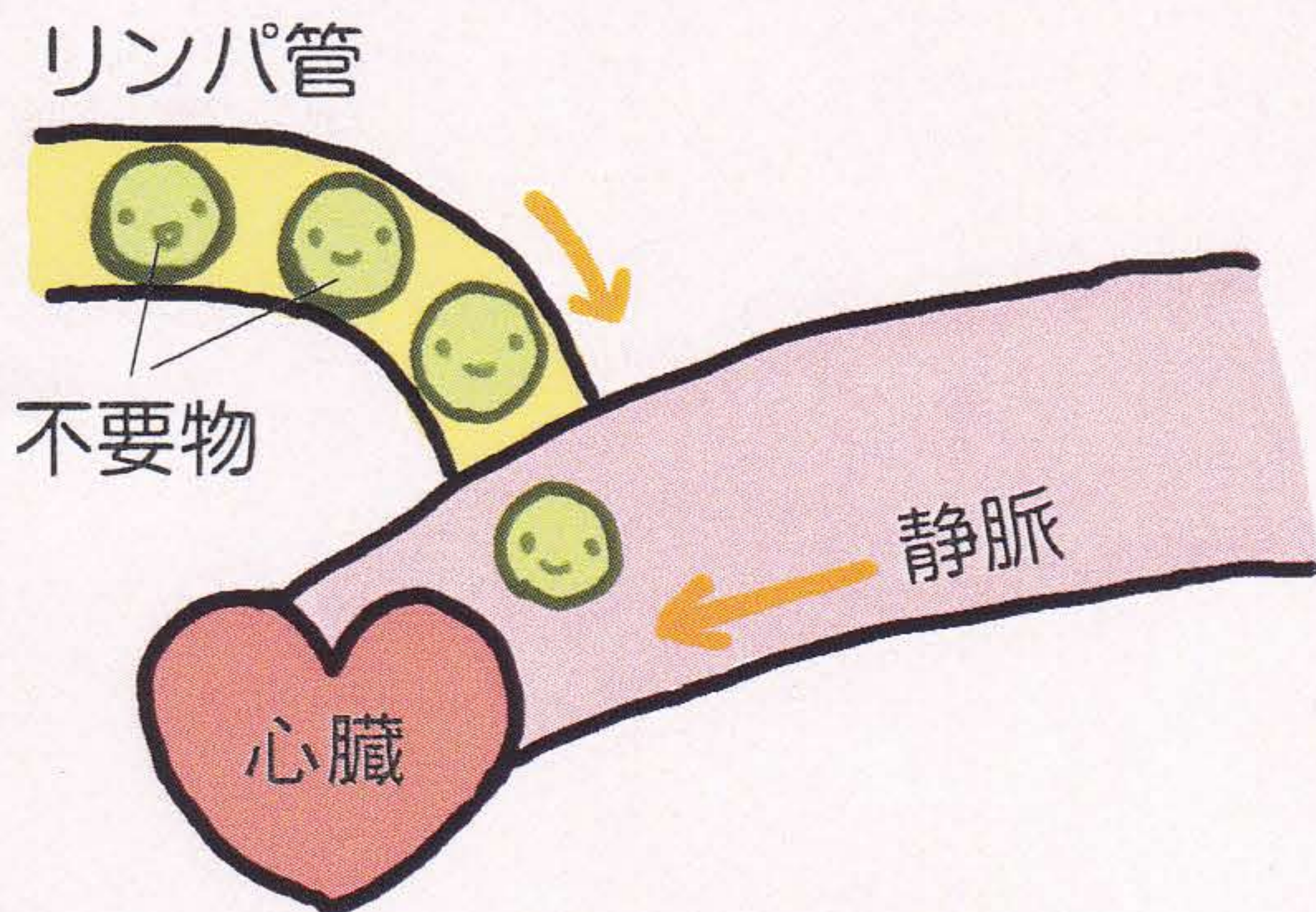


左鎖骨の ヒミツ

左鎖骨のくぼみは、身体からのリンパ管が集まり
静脈へと流れ込む最終出口！



【体液循環=心臓が基点】

- ◇行き——動脈（栄養、酸素）
- ◇帰り——静脈（CO₂）
 リンパ（老廃物）

不要な物を回収してきたリンパ管が一つになるというコトは、即ち詰まりやすい！ということ・・・。

いくらリンパ節を意識しても、ココのつまりを解消しなくてはリンパ液は澱んでしまいます。よってリンパセラピーは、まず「鎖骨のくぼみ」の詰まりを取り除くコトが大前提となるのです！

→出口が詰まれば後ろからリンパを流しても詰まる一方です！！

